

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета №1
МБДОУ «Детский сад №29»
«28» С.С. 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №29»
Н.С. Е.А. Новикова
«28» 08 2017г.



Дополнительная образовательная программа на тему:

«Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста»

*Кружок «Умелые ручки» во второй младшей группе
«Колокольчик»*

Срок реализации: 2017 – 2018 уч. г.г.

Воспитатель МБДОУ д/с №29: Байматова Г.В.

г. Михайловск, 2017г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....3стр.
2. Цели и задачи.....4стр.
3. Перспективный план работы на год.....5-11стр.
4. Список детей посещающих кружок «Умелые ручки».....12стр.
5. Табель посещаемости кружка «Умелые ручки».....13-14стр.
6. Список методической литературы.....15стр.

Кружковая работа

«Развитие мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста».

Пояснительная записка.

Мелкая моторика – это скоординированные движения кистей рук и мелких мышц пальцев. Чтобы стимулировать развитие речи у ребенка, важно развивать мелкую моторику или движения пальцев рук. Это необходимо не только для выполнения каких-то повседневных действий, но и для стимуляции мозговой деятельности и для развития интеллектуальных способностей. Учеными доказано, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Изучая деятельность мозга ребенка, психику детей вообще, ученые отмечают большое стимулирующее значение функции руки, и заключают, что речевое развитие происходит под влиянием кинестетических импульсов от кончиков пальцев.

Развитие у ребенка мелкой моторики важно еще и потому, что ему в дальнейшем потребуется использовать точные скоординированные движения: одеваться и обуваться, рисовать и писать, держать в руках ложку, кисточку или карандаш. Мелкая моторика напрямую развивает такие необходимо важные процессы, как воображение, внимание, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), мышление, словарный запас ребенка, координация движений. Именно мелкая моторика на раннем этапе жизни отражает развитие ребенка и его интеллектуальные способности. От того, насколько ребенок сможет управлять своими пальчиками в раннем возрасте, в дальнейшем зависит его развитие и, конечно, качество жизни. Вследствие этого очень важно развивать у ребенка мелкую моторику с раннего возраста. Просто выполнять упражнения ребенку будет скучно – нужно обратить их в полезные и интересные игры.

Я выбрала кружковую работу по развитию мелкой моторики руки в связи с тем, что так же считаю эту тему наиболее актуальной для детей младшего дошкольного возраста. Свой кружок я назвала "Умелые ручки".

Кружок «Умелые ручки» направлен на развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей 3-4 лет. Непосредственно - образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю в течение всего учебного года.

Цель: Развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста в играх, упражнениях и разных видах продуктивной деятельности (рисование, лепка, конструирование).

Задачи:

Образовательные: формирование произвольных координированных движений пальцев рук, глаза, гибкости рук, ритмичности развитие осязательного восприятия (тактильной, кожной чувствительности пальцев рук);

Развивающие: развитие мелкой моторики пальцев, кистей рук; совершенствование движений рук;

развитие познавательных психических процессов: произвольное внимание, логическое мышление, зрительное и слуховое восприятие, память; развитие речи детей.

Воспитательные: воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества и т. д.); воспитывать и развивать художественный вкус; воспитывать усидчивость, целенаправленность.

В своей работе я последовательно использую схему «от простого к сложному», систему, включающую в себя пальчиковую гимнастику, а также игры с предметами.

Упражнения для развития тактильной чувствительности и сложно-координированных движений пальцев и кистей рук.

Кружок «Умелые ручки»

Перспективный план работы на год.

Октябрь

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков карандашами (катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков).
2. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу».
3. «Помоги зайчику найти дорожку домой» (пальчиком провести дорожку к домику зайчика).

Занятие № 2.

1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Капуста».
3. Игра «Помоги ёжику собрать все грибы на полянке» (учить закручивать и откручивать пробки «грибочки»).

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики» (поглаживание пальчиков в разных направлениях).
2. Пальчиковая гимнастика «Две сороконожки».
3. Штриховка «Овощи».

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков мячиком — ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Семья».
3. Штриховка «Фрукты».

Ноябрь

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем пальчиками на резиновый мячик с силой).
2. Пальчиковая гимнастика «Зайка серенький сидит».
3. Разбери пуговицы по цвету

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Рыбка».
3. «Собери бусы».

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков карандашами (катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков).
2. Пальчиковая гимнастика «Апельсин».
3. Обведи по контуру (овощи и фрукты).

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» (перебираем пальчиками фасоль).
2. Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать».
3. Разберем счетные палочки по цвету.

Декабрь.

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков «Катаем карандашики ».
2. Пальчиковая гимнастика «Липкие пальчики».

3. Шнуровка «Пришей пуговицу».

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики» (поглаживание пальчиков в разных направлениях).
2. Пальчиковая гимнастика «Быстро тесто замесили».
3. Рисуем пальчиком по манке.

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Замок».
3. Поможем Золушке разобрать крупу (фасоль и горох).

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем пальчиками на резиновый мячик с силой).
2. Пальчиковая гимнастика «Котик».
3. Игра с прищепками «Ёжик», «Солнышко», «Цыпленок» .

Январь.

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков мячиком — ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Снежок».
3. Игра «Застегни и растегни» (пано «Веселый ёжик»).

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» (перебираем пальчиками фасоль).
2. Пальчиковая гимнастика «Лужок», «За грибами».

3. Шнуровка «Яблоня».

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики» (поглаживание пальчиков в разных направлениях).
2. Пальчиковая гимнастика «Две сороконожки ».
3. «Собери бусы».

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков «Катаем карандашики ».
2. Пальчиковая гимнастика «Семья».
3. Игра «Найди , что спряталось в фасоли».

Февраль.

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Зайка серенький сидит».
3. Мягкие пазлы «Бабочка, улитка, слоник».

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков карандашами (катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков).
2. Пальчиковая гимнастика «Капуста».
3. Игры с пробками (движение указательным и средним пальцами, имитация катания на лыжах).

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем пальчиками на резиновый мячик с силой).

2. Пальчиковая гимнастика «Апельсин», «Шарик».
3. Наматывание нитки на катушку и сматывание её в клубок.

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики» (поглаживание пальчиков в разных направлениях).
2. Пальчиковая гимнастика «Липкие пальчики».
3. «Выложи по контуру» (выкладывать по контуру рисунка фасолью, горохом, рисом).

Март.

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков мячиком — ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать».
3. Шнуровки «Украшь платье», «Украшь рукавичку».

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» (перебираем пальчиками фасоль).
2. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу».
3. Штриховка «Цветы для мамы».

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков мячиком — ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Шарик».
3. Развесь белье на веревку (закрепляем платочки на веревке прищепками).

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков- надевание и снятие колечка.

2. Пальчиковая гимнастика «Наши нежные цветы распускают лепестки».
3. Перебирание четок или бус одновременно двумя руками навстречу друг другу и обратно.

Апрель.

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков - сжимание и разжимание эспандера.
2. Пальчиковая гимнастика «Апельсин».
3. Составление контуров предметов (например дома) сначала из крупных, затем из более мелких палочек.

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков - катание деревянных палочек по столу.
2. Пальчиковая гимнастика «Сапожник».
3. Складывание мелких предметов (например, пуговиц, бусин) в узкий цилиндр.

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков - перебирание четок или бус одновременно двумя руками навстречу друг другу и обратно.
2. Пальчиковая гимнастика «Семья».
3. Капание из пипетки в узкое горлышко бутылочки.

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков- надевание и снятие колечка.
2. Пальчиковая гимнастика «Зайка серенький сидит».
3. Пано «Теремок» Застегивание и расстегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков.

Май.

Занятие № 1.

1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Две сороконожки».
3. «Бусы для мамы» нанизывание пуговиц, крупных бусинок на шнурок, а мелких бусин, бисера – леску.

Занятие №2.

1. Массаж пальчиков- надевание и снятия колечка.
2. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу».
3. «Самый ловкий» - капание из пипетки в узкое горлышко бутылочки.

Занятие № 3.

1. Массаж пальчиков - сжимание и разжимание эспандера.
2. Пальчиковая гимнастика «Липкие пальчики»
3. Стирание ластиком нарисованных предметов.

Занятие № 4.

1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» (перебираем пальчиками фасоль).
2. Пальчиковая гимнастика «Замок».
3. «Самый ловкий». Доставание бусинок ложкой из стакана.

Список детей посещающих кружок «Умелые ручки»

1. Алпеев Владислав
2. Андросов Роман
3. Антошкин Тимур
4. Аракелян Кристина
5. Артёменко Маргарита
6. Бабченко Денис
7. Гаджиев Тахир
8. Греченко Захар
9. Деревянник Матвей
10. Джагарян Давид
11. Дмитриева Виктория
12. Донская Ульяна
13. Егорова Вероника
14. Егорова Елизавета
15. Ерёмченко Максим
16. Заводнов Даниил
17. Звездин Савелий
18. Зубарева Виктория
19. Игнатьева Юлия
20. Карпенко Дарья
21. Кошиков Кирилл
22. Кузнецов Николай
23. Левченко Иван
24. Лыжова Ева
25. Макаров Владимир
26. Мальцев Макар
27. Матыченко София
28. Олемская Анастасия
29. Осколов Михаил
30. Пачковский Илья
31. Печеневская Мария
32. Попова Екатерина
33. Рябченко Виктория
34. Савичева Ангелина
35. Самохина Арина
36. Сердюков Сергей
37. Соколова Кира
38. Соловьев Максим
39. Снакина Анастасия
40. Тарасова Дарья
41. Ткачёва Любовь
42. Ташханова Анна
43. Уразов Назар
44. Фокина Екатерина
45. Чуланов Андрей
46. Шахроманян Эльмира

Ф.И. ребёнка	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Алпеев Владислав																				
Андросов Роман																				
Антошкин Тимур																				
Аракелян Кристина																				
Артёменко Рита																				
Бабченко Денис																				
Гаджиев Тахир																				
Греченко Захар																				
Деревяник Матвей																				
Джагарян Давид																				
Дмитриева Вика																				
Донская Ульяна																				
Егорова Вероника																				
Егорова Елизавета																				
Ерёмченко Максим																				
Заводнов Даниил																				
Звездин Савелий																				
Зубарева Виктория																				
Игнатъева Юлия																				
Карпенко Дарья																				
Кошиков Кирилл																				
Кузнецов Николай																				
Левченко Иван																				
Лыжова Ева																				
Макаров Владимир																				
Мальцев Макар																				
Матыченко София																				
Олемская Настя																				
Осколов Михаил																				
Пачковский Илья																				
Печеневская Мария																				
Попова Екатерина																				
Рябченко Виктория																				
Савичева Ангелина																				
Самотохина Арина																				
Сердюков Сергей																				
Соколова Кира																				
Соловьев Максим																				
Снакина Анастасия																				
Тарасова Дарья																				
Ткачёва Любовь																				
Ташханова Анна																				
Уразов Назар																				
Фокина Екатерина																				
Чуланов Андрей																				
Шахроманян Эля																				

Ф.И. ребёнка	Февраль				Март				Апрель				Май			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Алпеев Владислав																
Андросов Роман																
Антошкин Тимур																
Аракелян Кристина																
Артёменко Рита																
Бабченко Денис																
Гаджиев Тахир																
Греченко Захар																
Деревяник Матвей																
Джагарян Давид																
Дмитриева Вика																
Донская Ульяна																
Егорова Вероника																
Егорова Елизавета																
Ерёмченко Максим																
Заводнов Даниил																
Звездин Савелий																
Зубарева Виктория																
Игнатьева Юлия																
Карпенко Дарья																
Кошиков Кирилл																
Кузнецов Николай																
Левченко Иван																
Лыжова Ева																
Макаров Владимир																
Мальцев Макар																
Матыченко София																
Олемская Настя																
Осколов Михаил																
Пачковский Илья																
Печеневская Мария																
Попова Екатерина																
Рябченко Виктория																
Савичева Ангелина																
Самотохина Арина																
Сердюков Сергей																
Соколова Кира																
Соловьев Максим																
Снакина Анастасия																
Тарасова Дарья																
Ткачёва Любовь																
Ташханова Анна																
Уразов Назар																
Фокина Екатерина																
Чуланов Андрей																
Шахроманян Эля																

Список методической литературы по теме: «Развитие мелкой моторики рук детей младшего дошкольного возраста»

1. Белая А.Е. «Пальчиковые игры для развития мелкой моторики»
2. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук.
3. Данилова Е. «Пальчиковые игры»
4. Ермакова И.А. "Развиваем мелкую моторику у малышей";
5. Любина Г. Рука развивает мозг. Журнал «Ребенок в детском саду», №6, 2003г., № 1, 2004 г.
6. Мелкая моторика в психофизическом развитии детей. Журнал «Дошкольное воспитание» №1, 2005 г.
7. Новикова О. Веселые пальчиковые игры, Москва-Санкт-Петербург, из-во «Сова», 2005г.
8. Пилюгина Э.Г. «Сенсорные способности малыша» - М.: «Мозаика-Синтез», 2003;

Электронные ресурсы

1. Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.baby2000.ru/um/motorika.html>
2. Развитие мелкой моторики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.rakushka66.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=130&Itemid=132
3. Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://festival.1september.ru/articles/581288>
4. Развитие мелкой моторики у детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://proigrushku.ru/razvitie-melkoj-motoriki-u-detej>
5. Развитие мелкой моторики у детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://malutka.net/razvitie-melkoi-motoriki-u-detei>
6. Развитие моторики у детей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://adalin.mospsy.ru/1_01_11.shtml

**Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью**

15 (Пятнадцать) листов
цифрами прописью

Должность: Заведующий МБДОУ д/с №29

Подпись Н.Е. /Новикова Е.А./

«18» 08/1 2018 г.

